



INBJUDER TILL

HÖGLANDSBOJEN

**NORDISK LAGKAPP I LIVRÄDDNING MED INTERNATIONELL GREN OCH
UNGDOMSKLASS
7 OKTOBER 2023**

<u>PLATS:</u>	EKSJÖ SIMHALL
<u>ANMÄLAN:</u>	Dick Jonzon (073 62 65 621) dickjonzonlutra@hotmail.com
<u>SISTA ANMÄLNINGSDAG:</u>	1 oktober
<u>STARTAVGIFT:</u>	1350:-/LAG 450:- för individuell tävlan och medåkare som är med på aktivitet. I avgiften ingår tävling, priser, lunch, pizza och bowling. Lag som ej betalt innan tävlingens start äger ej rätt att delta. ANMÄLAN ÄR BINDANDE. Vid bortfall sker ingen återbetalning. Betaling sker i samband med anmälan, senast 2 oktober via bankgiro 970-9411 eller Swish 1236029698
<u>TÄVLINGSKLASSER:</u>	Herr och damklasser. Mixade lag tävlar i herrklassen. Individuell gren 50 m bogsering, herr och dam. Ungdomsgren 25 m bojsim, pojkar och flickor max 16 år. Nordisk lagkapp ungdom: frivillig sjukvård, dockan ligger på 15m, bojkast 7,5m i övrigt som vanligt.
<u>TÄVLINGSSTART:</u>	Samling 12:00 i Eksjö simhall (matsalen Snäckan). Sjukvård ca kl. 12:20 (lunch/pastasallad under tiden) Insimning 15.10 Start 15:50 (tider kan komma att ändras beroende på antal deltagande lag)
<u>KVÄLLSAKTIVITET:</u>	Pizza (kl.18:00) och bowling (kl.19-20)
<u>PRISER:</u>	Medaljer.
<u>ÖVRIGT:</u>	Önskar någon särskild kost eller övernattnig, var god kontakta enligt ovan. Medtag gärna eget hänglås till omklädningsrummet.

ANMÄLNINGSBLANKETT

Vi anmäler följande lag till **HÖGLANDSBOJEN 7/10 2023**
För deltagande i individuell gren anmäلتid i rutan för jämnare heat.

Klubb: _____

Kontaktperson: _____

Adress: _____

Telefon/email: _____

Lag 1: _____

Deltagare: _____

Lag 2: _____

Deltagare: _____

Lag 3: _____

Deltagare: _____

För jämnare heat
Skriv anmälingstid !
50 m bogs. 25 m bojsim

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

Antal medåkare _____

Anmälan skickas till:
dickjonzonlutra@hotmail.com

Senast den 2 oktober.

