



ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

TILLSAMMANS MED



VÄLKOMNAR ER TILL HÖSTSIMIADEN I EKSJÖ

Plats Simhallen i Eksjö (25 meters bassäng, 6 banor)

Datum Söndagen 1 december 2024

Tävlingstider

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	09:00	10:00
Pass 2	14:00	15:00

(Tiderna pass 2 kan komma att justeras beroende på antal anmälda)

Priser 12 år o y får en deltagarmedalj.
13 o äldre får placering 1-3 medaljer.

Deltagaravgift 400 kronor per simmare.

Klasser Individuellt: 12 år o yngre, 13 år o äldre
Lagkapp: 12 år o yngre

Lagkapper I mixlagkapperna får alla (0–12 år) som vill simma lagkapp simma och det finns inga begränsningar i antal från varje kön. Simmarna får välja antingen 50 eller 100 meters lagkappen och helst inte båda (se gren 1 & 2 respektive 19 & 20).

Anmälan Anmälan görs via tempus anmälan
www.tempusanmalan.se
Sista anmälningsdag är söndagen den 17 november.

Efteranmälan Kan göras i mån av plats till dubbla avgiften.

Avanmälan Görs via tränarappen. Avanmälningar pass 1 ska göras senast 1 timme innan tävlingsstart för respektive pass. Avanmälningar till pass 2 ska göras senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.

- Tekniskt möte** Hålls på anvisad plats kl 09:15.
En representant från resp. klubb.
- Startlistor** Publiceras på LIVE-timing.
- Tävlingsfack** Finns i tävlingsbyrån.
- Insim** Insimning avslutas 10 minuter innan tävlingspassets start.
Bana 1 används som spurtbana.
- Avsim** Sker i undervisningsbassängen. Resp. klubb ansvarar för simmare.
- Övrigt** Medtag hänglås till klädsåpen.
- Upplýsningar** Mattias Falk 072-2415867 eller via e-post mattias@falk.net
- Lunch** I samarbete med simhallen kan vi erbjuda pastasallad med kyckling eller räkor för 85 kronor. Bindande beställning senast 17 november till carina_ejc@hotmail.com.
Meddela ev. allergier.
- Medhavd lunch kan ätas i matsalen vid simhallen.

Grenordning Simiaden

Pass 1

1	4x50m	medley	po 12 år o y
2	4x50m	medley	fl 12 år o y
3	100m	medley	mix 12 år o y
4	100m	medley	fl 13 år o ä
5	100m	medley	po 13 år o ä
6	50m	bröstsims	mix 12 år o y
7	50m	bröstsims	fl 13 år o ä
8	50m	bröstsims	po 13 år o ä
9	200m	frisims	mix 12 år o y
10	200m	frisims	fl 13 år o ä
11	200m	frisims	po 13 år o ä
12	25m	kick UV	mix 12 år o y
13	100m	ryggsims	mix 12 år o y
14	100m	ryggsims	fl 13 år o ä
15	100m	ryggsims	po 13 år o ä
16	25m	bröstsimben	mix 12 år o y
17	4x100m	frisims	mix 12 år o y
18	4x50m	frisims	mix 12 år o y

Pass 2

19	4x50m	frisims	po 12 år o y
20	4x50m	frisims	fl 12 år o y
21	50m	frisims	mix 12 år o y
22	50m	frisims	po 13 år o ä
23	50m	frisims	fl 13 år o ä
24	25m	fjärilsims	mix 12 år o y
25	100m	bröstsims	mix 12 år o y
26	100m	bröstsims	po 13 år o ä
27	100m	bröstsims	fl 13 år o ä
28	25m	fjärilskick	mix 12 år o y
29	50m	ryggsims	mix 12 år o y
30	50m	ryggsims	po 13 år o ä
31	50m	ryggsims	fl 13 år o ä
32	100m	frisims	mix 12 år o y
33	100m	frisims	po 13 år o ä
34	100m	frisims	fl 13 år o ä
35	50m	fjärilsims	mix 12 år o y
36	50m	fjärilsims	po 13 år o ä
37	50m	fjärilsims	fl 13 år o ä
38	25m	frisimsben	mix 12 år o y
39	4x50m	medley	mix 12 år o y
40	4x100m	medley	mix 12 år o y