



# Tävlingsplanering KM, UKM och Utmanaren 2020

**OBS!**

## **Samling 14.45**

In simning SMUK lördag klockan 15.00

Tävlingsstart klockan 16.00!

Avslut ca klockan 18.00

## **22 februari Km, Ukm under Mitt i Prick**

1. 100m Fj, Ry, Br, Fr Km, Ukm

## **7 mars SMUK**

1. 200m Br Km, Masters
2. 25m Ry Utm
3. 50m Ry Utm
4. 25m Fj Utm
5. 50m Fj Km, Ukm, Masters
6. 25m Fr Utm
7. 50m Fr Utm
8. 25m Br Utm
9. 50m Br Utm
10. 200m Mly Km, Masters
11. 50m Hinder Livräddning
12. 50m Carry Livräddning

## **22 april KM**

1. 800m Fr Km, Masters



# Tävlingsplanering KM, UKM och Utmanaren 2020

## 16 maj SMUK

1. 200m Fr Km, Masters
2. 25m Br Utm
3. 50m Br Utm
4. 25m Ry Utm
5. 50m Ry Km, Ukm, Masters
6. 25m Fj Utm
7. 50m Fj Utm
8. 25m Fr Utm
9. 50m Fr Utm
10. 200m Fj Km, Masters

## 26 september SMUK

1. 100m Mly Km, Ukm, Masters
2. 25m Ry Utm
3. 50m Ry Utm
4. 25m Br Utm
5. 50m Br Km, Ukm, Masters
6. 25m Fr Utm
7. 50m Fr Utm
8. 25m Fj Utm
9. 50m Fj Utm
10. 400m Fr Km, Ukm, Masters

## 14 oktober KM

1. 1500m Fr Km



## Tävlingsplanering KM, UKM och Utmanaren 2020

### 7 november SMUK

1. 200m Ry Km, Masters
2. 25m Ry Utm
3. 50m Ry Utm
4. 25m Fr Utm
5. 50m Fr Km, Ukm, Masters
6. 25m Br Utm
7. 50m Br Utm
8. 25m Fj Utm
9. 50m Fj Utm
10. 400m Mly Km, Masters

### 12 december Julklappsplasket och Sponsor sim

1. 25m Ry Utm
2. 50m Ry Utm
3. 25m Br Utm
4. 50m Br Utm
5. 25m Fr Utm
6. 50m Fr Utm

Följande gäller angående KM, UKM

50 sträckor tom det år man fyller 13 år

100 sträckor tom det år man fyller 16 år

400 fr tom det år man fyller 16 år.